

SPORT REVOLUTION S.S.D. A R.L. ORARIO NUOVI CORSI 2025-2026

LUNEDI									
ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA (Estivo)	Sala Pole	ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA (Estivo)	Sala Pole
10.30					10.30	GINNASTITA DOLCE (Massimo)			
13.00					13.00	AERO G.A.G.* (Massimo)			
16.00					16.00				
17.00					17.00		LATIN POP JUNIOR 1 Ragazzi 11/17 anni (I Base) (Emanuel)		
18.00	YOGA* (Michela)	HIP HOP (Chiara)			18.00	AERO G.A.G.* (Massimo)	LATIN POP JUNIOR 2 Ragazzi 11/17 anni (Intermedi)	ACQUA FITNESS 18,30 (Sara)	
19.00	RE-DANCE* (Nicole)	DANZA MODERNA/CONT. (Chiara)		POLE DANCE BASE (Greta)	19.00	PILATES* (Sara)	FIT BOXE* (Chiara)		POLE DANCE INTER. (Greta)
20.00	FIT BOXE* (Sara)	DANZA ORIENT (Ines)		POLE DANCE INTERMEDIO (Greta)	20.00	REGGAETON (Moustax)	POWER JUMP* (Chiara)		POLE DANCE BASE (Greta)
21.00	BACHATA BASE (Emanuel e Vanessa)	BALLI DI GRUPPO (Antonio e Raffaella)		POLE DANCE AGONISTI (Greta)	21.00	MAN STYLE SALSA (Moustax)			
22.00	BACHATA INTERMEDIO (Emanuel e Vanessa)				22.00	SALSA LINEA AVANZATO (Moustax)			
MERCOLEDI									
ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA (Estivo)	Sala Pole	ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA (Estivo)	Sala Pole
10.30					10.30	GINNASTITA DOLCE (Massimo)			
13.00					13.00	AERO G.A.G.* (Massimo)			
16.00					16.00				
17.00		SHAOLIN JUNIOR (Fulvio)			17.00		LATIN POP JUNIOR 1 Ragazzi 11/17 anni (I Base) (Emanuel)		
18.00		STEP TRAINING (Sara)	ACQUA FITNESS 18,30 (Sara)		18.00		LATIN POP JUNIOR 2 Ragazzi 11/17 anni (Intermedi)	ACQUA FITNESS 18,30 (Sara)	
19.00	RE-DANCE* (Erika)	SHAOLIN (Fulvio)		POLE DANCE OPEN (Karen)	19.00	PILATES* (Sara)	FIT BOXE* (Chiara)		POLE DANCE COREO OPEN (Greta)
20.00	SALSA LADY STYLE (Vanessa)	TAI CHI (Fulvio)		POLE DANCE BASE (Karen)	20.00	LISCIO DA SALA (Monica)	SUPER JUMP* (Chiara)		POLE DANCE BASE (Greta)
21.00	SALSA LINEA BASE (Emanuel e Vanessa)	BALLI DI GRUPPO (Antonio e Raffaella)			21.00	BACHATA FUSION (Emanuel e Vanessa)	BOOGIE WOOGIE (Monica)		
22.00	SALSA LINEA INTERMEDIO (Emanuel e Vanessa)				22.00	RUEDA DE CASINO (Emanuel e Camilla)			
VENERDI									
ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA (Estivo)	Sala Pole	ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA (Estivo)	Sala Pole
10.30					09.00				
13.00					10.00	LEZIONI PRIVATE			
16.00					11.00	LEZIONI PRIVATE			
17.00	YOGA* (Michela)	SHAOLIN JUNIOR (Fulvio)			12.00				
18.00	AERO G.A.G.* (Massimo)								
19.00	SHAOLIN (Fulvio)	FIT BOXE* (Sara)							
20.00	TAI CHI (Fulvio)	COREOGRAFICO SALSA (Emanuel e Vanessa)		STEP TRAINING (Sara)					
21.00	SALSA BASE 21.00-22.00 (Emanuel e Elena)	TANGO ARGENTINO (Guido e Cinzia)							
22.00									

* Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness